



Elisa Salvioli

Residente a Bologna

Maturità Scientifica massimo dei voti 60/60

Liceo Scientifico Statale Wiligelmo di Modena 1983

Maturità Magistrale (privatista)

Istituto Magistrale Statale Carlo Sigonio di Modena 1986

Project Manager, Alta Specializzazione: Scuola CFP Modena, Qualifica UE - corso biennale 1985

Lingua **inglese parlata e scritta**: livello B1

Cellulare: 342 6746687

e-mail ilcentrodolce@gmail.com

C'è sempre qualcosa che fa innescare il primo passo:

Nel settembre 2003, la mia vita è stata bloccata da un'ernia alla schiena. Ferma a letto per un mese.

Prognosi dei Medici: l'intervento chirurgico, unica soluzione.

La mia convinzione di vivere in Equilibrio è stata sbriciolata. Ho dovuto resettare le mie credenze.

Ho cercato di evitare l'intervento chirurgico esplorando soluzioni alternative.

La ricerca mi ha condotto a due Corsi: Yoga per la Schiena e Ginnastica Dolce secondo i Principi di F. Mezieres.

Ho praticato in questi due Corsi e, in tre mesi, la mia ernia alla L5 è sparita, senza alcun intervento chirurgico.

Oggi, dopo avere frequentato le Scuole e imparato le Tecniche, sono maestra di Yoga per la Schiena e di

Ginnastica PranaPosturale®.

Ho imparato che possiamo guarire da tante disfunzioni, prendendoci cura di noi nel modo giusto.

Così è iniziato il mio nuovo percorso professionale: divulgare la possibilità e le tecniche di ritrovare Benessere.

Obiettivo personale:

Fin dai tempi della scuola, ho sempre avuto l'attitudine a creare relazioni positive e di aiuto verso le persone.

Ho svolto parallelamente per anni attività di Volontariato presso Enti di servizio per persone con disagi.

Questo mi ha fatto acquisire esperienza e conoscenze nel lavorare a contatto con gli altri. Nel tempo, questa vocazione si è trasformata in una passione verso la relazione umana di qualità, come stile di lavoro all'interno delle Aziende in cui lavoravo, anche se nel ruolo di responsabile Commerciale nazionale e internazionale. Dopo il 2003, è apparso il Progetto di diventare Maestra di Yoga per la schiena e Ginnastica Posturale, per espandere il Benessere psico-fisico, in me e intorno a me. Progetto completato nell'Area della Formazione.

Posizione attuale:

Insegnante Yoga, Ginnastiche Posturali, Mindfulness.

Dal 2017 svolgo l'attività di **Insegnante di Yoga** e di **Ginnastica PranaPosturale®**, per Privati e per Aziende, accompagnando le persone a valutare i propri obiettivi di Benessere, del Corpo e della sua diretta connessione con la Mente. Guido le persone a conseguire Equilibrio e Chiarezza verso la propria autorealizzazione.

Attività svolte nel sociale:

Ceis Modena. 1986-1996. Volontaria presso la casa di accoglienza per ragazze madri nel programma di recupero. Partecipazione attiva nei gruppi di auto aiuto dei famigliari.

Croce Blu Modena. 1999-2001. Assistenza su autoambulanze per il trasporto delle persone.

Telefono Amico Modena. 2003-2004 Assistenza telefonica alle chiamate di persone con disagi.

Telefono Azzurro Bologna. 2008-2009 Partecipato al progetto per le Scuole contro il fenomeno del Bullismo.

Educatore Catechista Salesiani Bologna. Percorso educativo per bambine e bambini dai 7 agli 11 anni

Formazione nell'Area Benessere:

Maestra di Yoga e Ayurveda. Istituto Himalayano di ricerca in Ayurveda -Bologna- Corso di Studi Biennale - 2005
Istruttore di Ginnastiche Posturali. Diploma Nazionale Riconosciuto CONI/ASI A.s.g. salute e fitness/Ginnastica
Formatore Mindfulness in Azienda. Corso annuale
Terapia del Suono Musicoterapia. Scuola Musica Tantra -Bologna- Corso di Studi Biennale
Stretching dei Meridiani, Tecnica di auto- Shiatzu.- Scuola Keiraku Shiatzu-Roma
Tecniche di Ginnastica Dolce sui principi di F. Mezieres: Corso di Studi Triennale. Scuola Monari
I e II Livello di Reiki. -Modena- Corso di Studi Biennale - 2008

Altre Soft skills:

- Organizzazione
- Team working
- Capacità di ascolto, di empatia, di motivare
- Competenze in comunicazione
- Predisposizione alla logica e all'analisi dei numeri
- Attitudine a lavorare per obiettivi
- Competenze nella Formazione
- Passione per l'approccio umano win win in ogni circostanza

Carriera Professionale precedente:

- **Intersport Spa Italia – NETWORK RETAIL.**
Responsabile Commerciale e Brand Manager area abbigliamento sportivo Brand e private Label, Europa.
- **Conad Italia - GDO.**
Project Category Manager area Tessile Nazionale e responsabile progetto sinergia Francia.
- **Consulente Project Manager- GDO** Settore Tessile Nazionale e Internazionale, Project Manager
(Obiettivi/Contenuti/Posizionamento/Brand/Valore)

Formazione e Scuole Professionali area Aziendale:

Project Manager, Alta Specializzazione: Scuola CFP Modena, Qualifica UE - corso biennale 1985
Head Buyer, Alta Specializzazione: Scuola IFOA Reggio Emilia, Qualifica UE - corso biennale 1994
Realizzazione e Gestione Siti web e E-Commerce – Scuola Professionale Bologna - 2014- 190 ore

Formazione Continua:

Coach Essenziale PNL - NLP Italy Coaching School
Web Storytelling – Scuola Professionale Bologna
Negoziazione e Comunicazione- Scuola Palo Alto-Milano
Win Win: i porcospini di Schopenhauer – Tecniche per la relazione vincente. Scuola Empatheia

Buona Conoscenza **sistemi Informatici, Digitali e pacchetto Microsoft Windows.**

Lingua Inglese parlata e scritta, livello B1.

Ad ogni persona in cerca della sua meta, non importa l'età, perché ogni giorno va bene per accendere il proprio potenziale e prendersi cura di sé, dedico la frase di un uomo modello di umanità e di competenza:
“Sforzati di non avere solo successo, ma di essere di valore” (A. Einstein)

Elisa Salvioli