



**Benessere Totale**  
**Schiava Corpo Mente**

# Centro Yoga Dolce

CALENDARIO 2° MODULO 2021/22

|  |                       | SETTEMBRE   | OTTOBRE  | NOVEMBRE | DICEMBRE    | 2022       | GENN       | FEBBRAIO |  |  |
|--|-----------------------|---|----------|----------|-------------|------------|------------|----------|--|--|
|  |                       | 1 M   | 1 V      | 1 L      | 1 M         | 1 S        | 1 S        | 1 M      |  |  |
|  |                       | 2 G   | 2 S      | 2 M      | 2 G         | 2 D        | 2 D        | 2 M      |  |  |
|  |                       | 3 V   | 3 D      | 3 M      | 3 V         | 3 L        | 3 L        | 3 G      |  |  |
|  |                       | 4 S   | 4 L      | 4 G      | 4 S         | 4 M        | 4 M        | 4 V      |  |  |
|  |                       | 5 D   | 5 M      | 5 V      | 5 D         | 5 M        | 5 M        | 5 S      |  |  |
|  |                       | 6 L   | 6 M      | 6 S      | 6 L         | 6 G Epifan | 6 G Epifan | 6 D      |  |  |
| <b>ORARI</b>   |                       | 7 M   | 7 G      | 7 D      | 7 M         | 7 V        | 7 V        | 7 L      |  |  |
| <b>LUNEDI</b>  |                       | 8 M   | 8 V      | 8 L      | 8 M         | 8 S        | 8 S        | 8 M      |  |  |
| <b>18,10-19,20</b>   | B.P. on-line          | 9 G   | 9 S      | 9 M      | 9 G         | 9 D        | 9 D        | 9 M      |  |  |
| <b>19,30-20,30</b>   | YOGA on line          | 10 V  | 10 D LAB | 10 M     | 10 V        | 10 L       | 10 L       | 10 G     |  |  |
| <b>MERCOLEDI</b>   |                       | 11 S  | 11 L     | 11 G     | 11 S        | 11 M       | 11 M       | 11 V     |  |  |
| <b>16,30-17,40</b>   | B.P. sede             | 12 D  | 12 M     | 12 V     | 12 D        | 12 M       | 12 M       | 12 S     |  |  |
| <b>18,20-19,30</b>   | B.P. sede             | 13 L  | 13 M     | 13 S     | 13 L        | 13 G       | 13 G       | 13 D     |  |  |
| <b>19,50-21,00</b>   | YOGA sede             | 14 M  | 14 G     | 14 D     | 14 M        | 14 V       | 14 V       | 14 L     |  |  |
| <b>GIOVEDI</b>   |                       | 15 M  | 15 V     | 15 L     | 15 M        | 15 S       | 15 S       | 15 M     |  |  |
| <b>16,30-17,40</b>   | YOGA sede             | 16 G  | 16 S     | 16 M     | 16 G        | 16 D       | 16 D       | 16 M     |  |  |
| <b>18,20-19,30</b>   | B.P. sede             | 17 V  | 17 D     | 17 M     | 17 V        | 17 L       | 17 L       | 17 G     |  |  |
| <b>VENERDI</b>   |                       | 18 S  | 18 L     | 18 G     | 18 S        | 18 M       | 18 M       | 18 V     |  |  |
| <b>15,30-16,40</b>   | Individuale           | 19 D  | 19 M     | 19 V     | 19 D        | 19 M       | 19 M       | 19 S     |  |  |
| <b>17,00-18,10</b>   | B.P. sede             | 20 L  | 20 M     | 20 S     | 20 L        | 20 G       | 20 G       | 20 D     |  |  |
| <b>SABATO</b>  |                       | 21 M  | 21 G     | 21 D     | 21 M        | 21 V       | 21 V       | 21 L     |  |  |
| <b>15,30-16,40</b>   | Recuperi              | 22 M  | 22 V     | 22 L     | 22 M        | 22 S       | 22 S       | 22 M     |  |  |
| <b>17,00-18,00</b>   | YOGA on line          | 23 G  | 23 S     | 23 M     | 23 G        | 23 D       | 23 D       | 23 M     |  |  |
| <b>10 ottobre</b>  | Laboratorio Posturale | 24 V  | 24 D LAB | 24 M     | 24 V        | 24 L       | 24 L       | 24 G     |  |  |
| <b>24 ottobre</b>  | Laboratorio Posturale | 25 S  | 25 L     | 25 G     | 25 S Natale | 25 M       | 25 M       | 25 V     |  |  |
| 2Modulo 2021/22 n.20 lez.  |                       | 26 D  | 26 M     | 26 V     | 26 D        | 26 M       | 26 M       | 26 S     |  |  |
| 18sett-28febb  |                       | 27 L  | 27 M     | 27 S     | 27 L        | 27 G       | 27 G       | 27 D     |  |  |
| Porta con te:<br>un paio di calze di cotone<br>un telo grande x appoggiarti<br>una coperta di pile x la testa<br>mascherina e Green Pass<br>Porta con te il sorriso! |                       | 28 M  | 28 G     | 28 D     | 28 M        | 28 V       | 28 V       | 28 L     |  |  |
|  |                       | 29 M  | 29 V     | 29 L     | 29 M        | 29 S       | 29 S       |          |  |  |
|  |                       | 30 G  | 30 S     | 30 M     | 30 G        | 30 D       | 30 D       |          |  |  |
|  |                       |   | 31 D     |          | 31 V        | 31 L       | 31 L       |          |  |  |
|  |                       | Il Gel Mani te lo diamo noi.<br>Il Tappetino te lo diamo noi. |          |          |             |            |            |          |  |  |

i giorni in colore bianco sono di lezione  
i giorni in colore grigio sono di pausa

Centro Yoga Dolce - Via Passarotti, 46 B - Bologna - cell. 342 6746687

[www.centroyogadolce.it](http://www.centroyogadolce.it)